

Прежде чем подумать о самоубийстве, прочитай это...

1. Факторы, влияющие на явление суицида в разное время в разных странах

Специалисты насчитывают большое количество факторов, имеющих отношение к суицидальным попыткам. Среди них и изменение солнечной активности, и влияние магнитных полей Земли, и загрязненность окружающей среды, по некоторым гипотезам, приводящая к массовому самоубийству даже китов, и накопление определенных морских воздушных масс, циклонов и антициклонов, способствующих, по мнению венгерских специалистов, увеличению числа самоубийств в Будапеште.

Но нас, конечно, интересуют, прежде всего, не условия, действующие на биологическую природу человека, ведь, в конечном счете, даже такой мощный фактор, как **психическая болезнь**, является непосредственно причиной самоубийства не более чем в 30 процентах случаев, как бы ни старались объявить вначале всех самоубийц сумасшедшими.

Наиболее важными для понимания самоубийства **являются социальные, социально-психологические и психологические причины, разрушающие личность человека, его "я"**. Исторически сложившиеся политические, экономические и культурные условия в обществе, как показывают многочисленные исследования, в существенной мере влияют на кривую роста самоубийств.

Непосредственные причины, толкнувшие человека на отказ от жизни, как правило, тесно связаны с его ближайшим окружением - семьей, родителями, друзьями.

И, наконец, главным звеном в решении вопроса "быть или не быть" является сам человек, от силы его личности зависит, как поведет он себя в кризисном психическом состоянии, какой выбор сделает, столкнувшись с трудностями приспособления к сложным жизненным ситуациям, и не сдастся ли он под влиянием длительных травмирующих психику обстоятельств.

Прежде всего, это связано не с попыткой скрыть эти "неблагополучные" данные (хотя в некоторых странах такая тенденция также заметна), но со сложностью квалификации того или иного случая смерти как суицида (самоубийства).

Другой важный момент, связанный с проблемой самоубийства, - это **временная перспектива**. Поиск причин суицида нередко приводит в прошлое человека или общества, в котором он живет, а неопределенность или безысходность будущего часто явный признак или причина стремления к самоуничтожению.

"Общество МНОЖИТ ряды самоубийств" - этот тезис с особой силой зазвучал в XIX веке, когда связь общественно-исторических сил с

личной трагедией индивида стала очевидной для многих. На самом деле эту связь в большей или меньшей степени можно проследить во всей истории общественного развития человека. Есть, по крайней мере, два вида самоубийств, прямым образом связанных с социальными причинами.

1.1. Религиозный фактор

Одним из сильнейших социальных факторов, определяющих уровень самоубийств и непосредственно связывающих прошлое и настоящее в жизни общества, является религия.



Недаром в конце прошлого века **В.Джеймс** в своем знаменитом эссе "Стоит ли жизнь того, чтобы жить?" пришел к выводу, что одной из основ в борьбе за жизнь в истории общества являлась религиозная кара.

Ислам строго осуждал самовольное лишение себя жизни, и до сих пор это явление практически не встречается в странах, исповедующих мусульманскую религию.

В иудаизме также подчеркивалось ценность жизни для Бога, и потому ради сохранения жизни правоверным евреям разрешалось преступать все религиозные законы, за исключением отказа от бога, убийства и кровосмешения.

Христианство после волны самоубийств первых христиан-мучеников, стремящихся таким образом как можно быстрее предстать перед лицом всевышнего, также довольно скоро наложило запрет на добровольный уход из жизни.

И хотя слова Экклезиаста «и возненавидел я жизнь, ибо все суета и томление духа» могут посоперничать по пессимизму с книгой Иова, который лишает самоубийцу прощения и спасения в другой жизни.

Самоубийцам отказывалось в христианском погребении, они карались позорным захоронением на перекрестках дорог, вне кладбища, а в правовом плане- семья самоубийцы лишалась законного наследства.

Люди же, совершившие неудачную попытку суицида, подвергались заключению и каторжным работам как за убийство.

Такие восточные религии, как **брахманизм и буддизм**, следующие доктрине: все, что привязывает человека к жизни, есть причина страдания, спокойно относятся к отречению от плоти.

И самосожжение буддистских монахов как акт протеста против войн и других варварств современной цивилизации вполне укладывается в рамки религиозных норм.

В первом случае общество в определенных ситуациях как бы требует от своих членов самопожертвования, и эти социальные ожидания заложены в общественных нормах, правилах поведения и неписаных кодексах чести. Все это находит свое отражение и в системе воспитания, и в многочисленных произведениях искусства.

Добровольное принесение себя в жертву богам во имя общественных интересов в древности существовало практически у всех народов. В голодные годы старики и дети ради сохранения жизни рода лишали жизни себя; нередко жертвы приносились ради прекращения войн, эпидемий, стихийных бедствий.

Определенную долю общественно регламентированных самоубийств составляли добровольные уходы из жизни **после смерти "повелителя" - жены и слуги правителей** и других высокопоставленных лиц обязаны были разделить участь господина и отправиться следом в загробный мир.

Самоубийства вдов во многих странах являлись свидетельством **подлинной любви к мужу и доказательством их верности**. Решительность и бесстрашие многих из них поражает воображение - Порция, жена небезызвестного в римской истории Брута, узнав о смерти мужа, не замедлила проглотить горсть горящих углей. В Индии обычай стаи - самосожжение вдовы вместе с телом мужа вплоть до XIX века являлся не просто образцом для подражания, но и обязательным ритуалом.

Самоубийство в истории общества было также одним из способов выражения гнева, протеста против оскорбления, средством восстановления своей чести. До сих пор в некоторых африканских племенах сохранилась такая странная, на наш взгляд, форма защиты своего достоинства: человек, которому нанесено оскорбление, должен по обычаю племени взобраться на высокое дерево и, публично излив свой гнев на обидчика, броситься вниз головой.

В Японии, где власть иерархического подчинения была доведена до предела, во многих случаях самоубийство было единственной возможностью выражения протеста людей, стоявших на низших ступенях иерархической лестницы.

1.2. Социальные факторы

Другим видом самоубийств, непосредственно связанным с социальными причинами, является тот случай, когда общественное положение какой-либо группы людей или конкретного индивида по независимым от них причинам настолько тяжело и невыносимо, что суицид становится одним из реальных путей избавления от страданий.

"Нужда и безработица", "бесплодность и беспросветность борьбы за существование" - эти слова стали штампами и уже давно связываются с причинами примерно 30 процентов самоубийств. В целом экономическая жизнь общества сильно отражается на кривой суицидов.

В целом **научно-технический прогресс**, увеличивающий разделение труда и дифференциацию различных слоев общества, способствует развитию процесса отчуждения у человека и зачастую вызывает ощущение «винтика» в огромной машине цивилизации, не обладающего ценностью собственной жизни.



В определение самоубийства, даваемого

современными специалистами, входит не только намеренное лишение себя жизни, но и отказ от реальных возможностей **избежать смерти в критической ситуации**. А в таких ситуациях в военное время явно нет недостатка, кроме того, смерть в эти периоды истории является настолько обычным явлением, что преднамеренность некоторых случаев не является предметом изучения.

Одна из главных тенденций, которые важны для нас, это связь самоубийств с **общественно-политической обстановкой в стране**, и здесь четко прослеживается закономерность уменьшения суицидов при общественном подъеме, при оживлении в политике, экономике и культурной жизни общества и увеличения суицидов при общественных спадах.

Потеря надежд после общественного подъема, как правило, усугубляет кризис общественного сознания, угнетающе действует на членов общества и способствует добровольному отказу от жизни наиболее слабых его членов.

Особенно сильно это проявляется в обществе, переживающем упадок и не имеющем перспектив для развития. Общество без будущего представляет неистощимый источник для самоубийц; не случайно такое распространение получил суицид в период развала Римской империи, да и развитие суицидальных мотивов в учении стоиков и эпикурейцев, и возникновение Александрийского общества добровольного ухода из жизни совпало с сильными общественными кризисами.

Почему молодежь подвержена суицидальным рискам?

На первый взгляд, может быть, это звучит антигуманистично, но отказ от жизни в пожилом или даже в зрелом возрасте все же является иногда более естественным и причинно обусловленным, чем самовольное прерывание жизни именно в то время, когда она собственно и должна в полной мере начинаться, и ответственность за это несут все члены общества в гораздо большей степени.

Каковы основные факторы, способствующие попыткам суицида у молодежи, и насколько существенны они сегодня в нашем обществе? На первом месте из проблем, характерных для подростков с суицидальным поведением, находятся, конечно, отношения с родителями (примерно в 70 процентах случаев эти проблемы непосредственно

связаны с суицидом), на втором месте - трудности, связанные со школой, на третьем - проблемы взаимоотношений с друзьями, в основном противоположного пола.

Отношения родителей с детьми зачастую не строятся на том фундаменте открытых, полностью искренних эмоционально-теплых отношений, которые являются надежной защитой от многих, иногда суровых испытаний, с которыми встречается подрастающее поколение.

И не случайно, что многие попытки суицида у молодых рассматриваются психологами как **отчаянный призыв о помощи, как последняя попытка привлечь внимание родителей к своим проблемам, пробить стену непонимания между младшим и старшим поколениями.**

Существенную роль в суицидах играет сохранность семьи в целом - ведь около половины подростков, совершивших попытки самоубийств, выросли в семьях, в которых **один из родителей или умер, или покинул семью.**

Распад семьи, впрочем, является мощным фактором, связанным с самоубийствами, и у взрослых. Среди одиноких, холостых и особенно разведенных гораздо чаще встречаются добровольные уходы из жизни. В большей степени незащищенными в этом плане являются мужчины



Школьные проблемы обычно связаны с неуспеваемостью или плохими отношениями с учителями и администрацией школы, реже с взаимоотношениями в классе.

Одним из основных психологических объяснений проблем, связанных со сверстниками, особенно **противоположного пола**, является чрезмерная зависимость от другого человека, что возникает, обычно в

качестве компенсации плохих отношений со своими родителями, из-за постоянных конфликтов и отсутствия контакта с ними.

Среди мотивов, объясняющих попытки самоубийства, наиболее распространенным является мотив оказания влияния на других людей: "дать понять человеку, в каком ты отчаянии" – около 40 процентов случаев, "заставить сожалеть человека, который плохо с тобой обращался" – около 30 процентов случаев, "показать, как ты любишь другого" и "выяснить, любит ли тебя действительно другой" – 25 процентов, "повлиять на другого, чтобы он изменил свое решение" – 25 процентов, и, наконец 18 процентов случаев - "призыв, чтобы пришла помощь от другого" (мотивов может быть, естественно, у каждой жертвы суицида несколько).

Кроме того, в современных условиях увеличивается разрыв между различными возрастными и социальными группами (усиливается процесс "дифференциации") - это происходит из-за быстрого изменения культурных норм и эталонов поведения в различных общественных слоях, усиления влияния моды и ряда других причин.

Все это приводит к тому, что проблема "отцов и детей" может быть, как никогда, остро стоит именно сегодня и от ее решения зависит успех диалога между подростками и взрослыми и ценность реальной помощи молодым.

Пока что попытки взрослых наладить контакт с молодежью зачастую сводятся к метаниям между анархистскими лозунгами «полную свободу молодежи» и стародавними призывами «надо уважать и слушаться старших»

С другой стороны, будем оптимистами, ведь молодые являются поколением, которое находится в наилучшем положении в современной ситуации, так как имеет гораздо больше других потенциальных возможностей использовать преимущества, связанные с тенденциями перестройки общества.



СУЩЕСТВУЕТ 7 ЧУДЕС СВЕТА, 6
КОНТИНЕНТОВ, 5 ЛУЧШИХ ЗВЕЗД, 4
СТОРОНЫ СВЕТА, 3 МИРОВЫХ ОКЕАНА, 2
ГЛАЗА И ТОЛЬКО ТЫ ЕДИНСТВЕННЫЙ...

ОТКРОЙ ГЛАЗА! ЕСЛИ ВСТАНЕШЬ НА
КРАЙ ПРОПАСТИ, ТО НЕПРЕМЕННО
ОСТУПИШЬСЯ И УПАДЕШЬ ВНИЗ,

НО...МОЖНО И НЕ ПРИБЛИЖАТЬСЯ
ТАК БЛИЗКО К ПРОПАСТИ!

