

Если трудно - просто позвони!



Каждый человек может столкнуться с ситуацией, которая выбивает из привычного ритма, кажется непереносимой и неразрешимой. В подобных случаях квалифицированные специалисты помогут Вам найти выход из затруднительной ситуации.

Информация о номерах экстренной психологической помощи Общенациональные «телефоны доверия»

Телефон доверия для детей и подростков **8-017-263-03-03** (круглосуточно)

«Общенациональная детская линия помощи» **8-801-100-16-11** (круглосуточно)

Республиканский центр психологической помощи
8-017-300-10-06 (с 8:30 до 17:30, анонимно)
<http://rcpp.by/>

«Телефоны доверия» г. Гомеля

170 (круглосуточно) на базе учреждения «Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей»

8-0232-31-51-61 (круглосуточно) на базе учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»

«Телефоны доверия» Гомельской области

- г. Ветка **8-02330-4-24-85** (вт.-пт. с 8:00 до 16:30, пн. с 10:30 до 19:00);
- г. Рогачёв **8-0233-92-09-39; 8-029-603-07-05** (будние дни с 10:00 до 16:00);
- г. Брагин **8-02344-3-16-29** (будние дни с 14:00 до 16:00);
- г. Петриков **8-02350-2-82-05, 8-02350-2-82-34** (будние дни с 10:00 до 16:00);
- г. Речица **8-02340-4-58-50** (будние дни с 8:00 до 15:30);
- г. Ельск **8-02354-4-49-51** (вт., ср., чт. с 11:00 до 13:00);
- г. Хойники **+375 (29) 322-97-51** (вторник - пятница – 08:00-12:00; 14:00-16:00);
- учреждение здравоохранения «Гомельская областная детская клиническая больница медицинской реабилитации» **8-0232-92-47-28** (будние дни с 8:00 до 16:00).

Учреждения г. Мозыря, оказывающие специализированную психологическую помощь, в том числе экстренного характера

Учреждение «Мозырский психоневрологический диспансер» (ул. Малинина,9)
8-0236-25-17-92 (пн., вт., чт., пт. – 08:00-14:00; ср. – 13:00-19:00);

Учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения
Мозырского района» (г.Мозырь, пл.Горького, 7)

Оказание экстренной психологической помощи осуществляется по «**телефону доверия**» **8-0236-22-52-38** (понедельник-пятница с 8.30 до 17.30, перерыв на обед с 13.00 до 14.00);

ГУО «Мозырский районный социально-педагогический центр»
(понедельник-пятница с 9.00 до 17.00) **8-029-253-74-62** (анонимно)