

Информация

За период 6 месяцев 2026 года медицинское наблюдение организовано со 193 несовершеннолетними (рост на 65%, за аналогичный период прошлого года 117), из них: за употребление алкоголя со 189 несовершеннолетними (рост на 63%, 116) за употребление наркотических средств с 2-мя несовершеннолетними (1, рост на 100%), за употребление токсикоманических веществ – 2 (0).

За медицинской помощью в состоянии алкогольного опьянения за 6 месяцев 2026 года обратились 22 несовершеннолетних (рост на 32%, 15).

Справочно: 21.02.2026 в учреждение «Гомельская областная детская клиническая больница» (далее – У«ГОДКБ») скорой медицинской помощью (далее – СМП) доставлен несовершеннолетний 2011 года рождения. Прохожий заметил, как подросток ползет по улице без обуви, помог дойти ему до остановки и вызвал СМП. В машине СМП была рвота. Как оказался на остановке не помнит. В реанимации, куда был госпитализирован несовершеннолетний, пояснил, что пил водку «Сваяк», количество не может уточнить, отмечал масленицу. В крови 2,46 промилле алкоголя.

24.04.2026 в У«ГОДКБ» СМП доставлена несовершеннолетняя 2013 года рождения из школы. Госпитализирована в реанимацию. Диагноз: острое бытовое пероральное отравление антисептическим средством «Инол», тяжелой степени. Позже пояснила, что в этот день до школы (учится во 2-ую смену) встретила с подругой, придя к ней домой, решили попробовать антисептик, который стоял у нее дома. О том, что это антисептик – знали. Разбавляли колой. Дальше пошли в школу, больше ничего не помнит. В крови 1,65 промилле алкоголя.

06.06.2026 в У«ГОДКБ» СМП доставлен несовершеннолетний 2012 года рождения из микрорайона «Сельмашевский». Подросток обнаружен группой молодых людей на лавочке – вызвана СМП. При поступлении в больницу – состояние стабильное; тяжелое, обусловлено алкогольной интоксикацией тяжелой степени. Пояснил, что с 16-летним другом без повода выпили бутылку водки на двоих.

Подростковый возраст — один из наиболее сложных этапов в жизни человека. В этот период жизни подростку свойственно подвергать сомнению и менять родительский авторитет, отдаляясь от родителей. Он пытается быть взрослым, самостоятельным, учится принимать собственные решения, стремиться показать всем свою независимость. В этом возрасте подростки оказываются наиболее подверженными влиянию сверстников.

У подростков «особой популярностью» пользуются **слабоалкогольные коктейли и напитки**. Яркие баночки с чудонапитком привлекают внимание представителей поколения next. Приятный фруктовый вкус, небольшое содержание алкоголя и доступная цена – молодёжь, не раздумывая, отдаёт предпочтение такому хмельному зелью, а многочисленный выбор напитков не только дурманит, но и заставляет думать, что это не так вредно, как кажется. Мнение медиков однозначно: употреблять слабоалкогольную продукцию небезопасно – такие напитки медленно, но верно приводят к алкогольной зависимости. Статистика показывает: те, кто сейчас зависим от спиртного, нередко начинали именно с «лёгких» напитков: пива, вина, джин-тоника, шампанского.

Как же спивается молодёжь? Первая стадия алкоголизма сигнализирует о себе постепенным и незаметным для пьющего увеличением дозы горячительных напитков. Человек начинает всё чаще прикладываться к бутылке, изобретая в своё оправдание всё новые предлоги. На данном этапе у подростка возникает неудержимое желание выпить – эту тягу личность не контролирует, но в то же время и не признаёт у себя наличие проблемы. Поведение выпившего становится развязным и неадекватным, а на следующие сутки после принятия спиртного отмечается плохое настроение и самочувствие. Впрочем, желание опохмелиться у человека пока ещё не возникает. Будучи в трезвом состоянии, пьющий отдаёт себе отчёт в пагубности алкоголя и может даже осуждать выпивающих. На этой стадии личность ещё можно самостоятельно убедить отказаться от выпивки и вернуться к нормальному образу жизни. Если никаких мер не предпринимается, начальная ступень патологического пристрастия переходит в другую. Второй этап отличается устойчивостью больного к спиртному: ему приходится выпивать всё чаще и больше. Этого требует организм, который без действия этилового спирта уже не способен нормально функционировать. На данной стадии у пьющего учащаются провалы в памяти, случаются депрессии. Человек испытывает постоянное утреннее желание принять новую дозу спиртного и опохмелиться. Не получая выпивку, зависимый от алкоголя проявляет агрессию и становится вспыльчивым, происходит потеря других увлечений и хобби, которые радовали человека до болезни, – теперь единственным пристрастием становится алкоголь. Третья стадия проявляется наиболее разрушительным воздействием на здоровье и считается завершающей в развитии заболевания. В этой фазе у человека отмечается деградация психического и физического плана, а устойчивость к алкоголю уже ярко выражена: больной вынужден пить постоянно и ежедневно. Зависимость

в этой стадии приводит к развитию стойких депрессий, очень часты мысли о суициде. Разрушенные мозговые клетки уже невозможно реанимировать и восстановить. Человек превращается в антисоциальную, замкнутую личность, проявляющую агрессивность и представляющую серьезную опасность для окружающих.

Проблема **наркомании** остается актуальной!

По незнанию подростки уверены в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, весь наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. В любой зависимости есть два компонента, физиология ведь у всех людей одинаковая. Уловить, когда начинается привыкание к наркотику, физически невозможно. Как только в мозге начали вырабатываться эндорфины (гормоны счастья), иными словами человек поймал тот самый кайф, это признак того, что человек попался. Обязательно захочется повторить - психологический компонент зависимости. Второй компонент – физический. Это, как говорят в народе, ломка. Когда организм требует наркотик на физическом уровне: тело и мозг человека заставляет искать новую дозу. Совершенно бесспорно то, что каждый зависимый, начал с того, что однажды попробовал наркотик.

Наркомания – тяжелая болезнь психики и всего организма, без лечения ведущая к деградации личности, инвалидности и преждевременной смерти. Однако, к этому заболеванию, в отличие от других, человек приводит себя сам, становясь заложником своего незнания, безволия, любопытства, глупости, неосторожности. Подверженность молодежи этому безумию вызывает особую тревогу.

Причин для всеобщей тревоги несколько:

- наркомания способствует деградации личности, разрушению организма, а это, в конечном счете, дело не только самого наркомана, который живет среди людей и нередко становится источником серьезной опасности для окружающих. Больной наркоманией, к сожалению, становится безнравственным, циничным и жестоким. Такой человек – это огромное горе для всех его близких, которые на глазах теряют сына или дочь, мужа или отца;
- наркомания – непосредственная причина огромного количества различных преступлений, в том числе тяжких. Это обусловлено тем, что они в силу своей непреодолимой тяги к наркотикам не останавливаются перед совершением преступлений, чтобы добыть очередную дозу или средства для ее приобретения;
- человек в состоянии наркотического опьянения неадекватно отражает действительность, не может в полной мере контролировать свои действия. Исчезает критическая оценка ситуации. Представьте себе такого человека, например, управляющего транспортным средством;

- наркомания угрожает физическому и нравственному здоровью нации. Сюда можно отнести и генетическое вырождение поколений, и тесную связь наркомании с проблемами СПИДа, гепатита, других тяжелых болезней, гомосексуализма, проституции. Здесь целый «букет» различных социальных проблем;
- наркомания - «социальная заразность». Многие наркоманы объективно заинтересованы вовлечь как можно больше новых людей в наркотические сети. По данным целого ряда научных исследований каждый наркоман способен вовлечь в употребление наркотиков 12-17 человек.

В молодежной среде получило распространение употребление так называемых солей. Соль - общее неформальное название группы дизайнерских наркотиков, действующими веществами которых являются синтетические катионы (4-ММС (мефедрон), MDPV, α -PVP, метилон и др.), смешанные в различных пропорциях со вспомогательными веществами, особенностью которых является сильнейшее психостимулирующее действие. Внешне кристаллики этого наркотика напоминают поваренную соль или соль для ванн, отсюда и столь безобидное название. Опасность же в том, что производится он кустарным способом, поэтому неизвестно, какое количество реагента добавлено, и какая доза может стать смертельно опасной. Кроме того, химическая формула «солей» постоянно меняется, воздействие на человека непредсказуемо.

Зависимость появляется практически сразу. За короткое время происходят необратимые разрушения психики. Данный наркотик воздействует на центральную нервную систему, пагубно влияет на интеллект и мозговую деятельность, приводит к депрессиям и психозам. После чрезмерной активности наступает бездействие, чувство страха, начинаются психические атаки. Постепенно ослабляется память, люди забывают, что говорили минуту назад, впадают в детство, пропадает интерес к жизни, учебе, работе, интеллект понижается до уровня несмышленного ребенка

Ежедневно на улицах можно увидеть людей, выдыхающих облака пара с помощью специальных устройств, которые получили название **вейпов, или электронных сигарет**. Процесс их курения, или «парения», получил название вейпинг (от английского *vaping* — парение). Они бывают разного дизайна и размера — в виде коробочек с трубкой-насадкой или длинных цилиндров. Изобретение понравилось и подросткам. Некоторые родители, не осознавая вреда, сами покупают их детям.

Что такое вейп? Принцип действия этих устройств один — все они нагревают жидкость для электронных сигарет с различными

ароматическими свойствами. Последние бывают множества разновидностей: вишня, кофе, лимон, мармелад, банановый мусс, клубника со сливками или, например, печенье с лимоном и ванильным кремом. Состоят такие наполнители из глицерина, пропиленгликоля и ароматических добавок. Некоторые содержат никотин, некоторые, как утверждают производители, нет. То есть принципом действия вейп напоминает ингалятор: внутри устройства нагревается и закипает жидкость для электронных сигарет, в результате чего образуется пар для вдыхания.

Чем же вредны вейпы? В составе любых жидкостей для электронных сигарет присутствуют потенциально опасные для здоровья вещества, которые вместе с паром попадают в легкие. Прежде всего это соединения, которые образуются при нагревании пропиленгликоля и глицерина: формальдегид, ацетальдегид, акролеин и глиоксаль. Первый из них — канцероген, второй — потенциальный канцероген. Акролеин раздражает дыхательные пути, а глиоксаль обладает мутагенными свойствами.

Еще одну опасность представляют содержащиеся в жидкостях для электронных сигарет загустители. Их добавляют для удобства заполнения устройств для вейпинга. Летом 2019 года в США [произошла](#) вспышка болезни, напоминающей тяжелую пневмонию. Пострадавших было свыше 2,5 тысячи человек, 68 из которых скончались. Все эти люди пользовались электронными сигаретами. Новую болезнь назвали EVALI (e-cigarette, or vaping, product use-associated lung injury — повреждение легких, связанное с употреблением электронных сигарет). Как установили врачи, большинство пострадавших предпочитало жидкости для электронных сигарет, в состав которых входил загуститель на основе витамина Е — витамин Е-ацетат. Но не исключено, что это не единственная добавка, способная спровоцировать EVALI, поскольку в легких некоторых пациентов ее не нашли.

Содержащийся в жидкостях для электронных сигарет ароматизатор диацетил вызывает тяжелое заболевание, которое получило название «попкорновая болезнь». Оно проявляется в виде воспаления, образования рубцов, сужения бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких). Диацетил безопасен, если употреблять его вместе с едой, но может вызывать болезни легких, если регулярно его вдыхать.

13 марта 2025 года после курения вейпа в Беларуси умерла 16-летняя девочка, сообщил на пресс-конференции в понедельник заместитель начальника отдела организации работы ИДН главного управления охраны правопорядка и профилактики МВД Василий Демидович. «Ежегодно мы фиксируем доставку детей в больницу,

которые попали туда после вдыхания паров вейпов. Это были только первые звоночки. (...) На прошлой неделе в Дзержинске зафиксирована смерть 16-летней девочки, за несколько минут до смерти она в компании парила вейп», - сказал он.

Взрывы вейпов во время их использования по назначению — не редкость.

Как отмечает [Всемирная организация здравоохранения](#) (ВОЗ), курение электронных устройств недостаточно исследовано в отношении безопасности. Точно так же, по данным ВОЗ, нельзя говорить об эффективности вейпов в качестве средства лечения никотиновой зависимости. При этом производители вейпов нередко утверждают, что они являются безопасной альтернативой традиционному курению. К сожалению, исследования [говорят](#) об обратном, даже если речь идет о вейпах без никотина. Виной тому состав жидкостей для электронных сигарет, о чем уже говорилось выше.

У «ГОНД» создан Telegram-канал «Антинаркотическая площадка», ссылка https://t.me/antinarkoticheskaya_ploshadka (далее - канал). Канал наполнен актуальной и полезной информацией по профилактике негативных явлений в подростковой среде: печатными и видеоматериалами, обзорами актуальных новостей, что могут использовать педагоги для проведения мероприятий профилактической направленности. Структурируется информационный массив при помощи хэштегов.

Для оперативной обратной связи со специалистами учреждений образования, оказания онлайн консультаций по вопросам пагубного воздействия психоактивных веществ на здоровье подростков запущен чат-бот https://antinarkoticheskaya_ploshadkaBot.